



Catégories d'âge et de poids

2010

COMBAT	Mini poussin	Poussin	Benjamin	Minime	Cadet	Espoir	Junior	Senior	Toutes catégories
Hommes	2004	03-02	01-00	99-98	97-96	95-94	93-92-91	1990 et avant	18 ans accomplis et plus
DUREE	-16	-20	-22	-22	-34				
	-19	-23	-25	-26	-38				
	-22	-26	-28	-30	-42	-42			
	-25	-29	-31	-34	-46	-46			
	-28	-32	-34	-38	-50	-50			
	-31	-35	-37	-42	-55	-55	-55	-55	
	-34	-38	-40	-46	-60	-60	-60	-60	
	+34	-41	-43	-50	-66	-66	-66	-66	
		+41	-46	-54	+66	-73	-73	-73	
			-49	-58		-81	-81	-81	
			-52	+58		-90	-90	-90	
			-55			+90	-100	-100	
			-58				+100	+100	
		+58							
INDIVIDUEL	1'30	1'30	2'	2'	3'	4'	5'	5'	5'
EQUIPE		1'30	2'	2'	3'	4'	4'	4'	

COMBAT	Mini poussin	Poussin	Benjamine	Minime	Cadette	Espoir	Junior	Senior	Toutes catégories
Femmes	2004	03-02	01-00	99-98	97-96	95-94	93-92-91	1990 et avant	18 ans accomplis et plus
DUREE	-14	-15	-22	-22	-32				
	-17	-18	-25	-26	-36				
	-20	-21	-28	-30	-40	-40			
	-23	-24	-31	-34	-44	-44			
	-26	-27	-34	-38	-48	-48	-48	-48	
	-29	-30	-37	-42	-52	-52	-52	-52	
	-32	-33	-40	-46	-57	-57	-57	-57	
	+32	-36	-43	-50	-63	-63	-63	-63	
		+36	-46	-54	+63	-70	-70	-70	
			-49	-58		+70	-78	-78	
			-52	+58			+78	+78	
			-55						
			-58						
		+58							
INDIVIDUEL	1'30	1'30	2'	2'	3'	4'	5'	5'	5'
EQUIPE		1'30	2'	2'	3'	4'	4'	4'	

Dinant, le 04 janvier 2010

Le présent annule les précédentes éditions



HORAIRES DES PESEES ET DES COMBATS POUR 2010

Les judokas doivent rester présents une fois pesés.

➤ Début des combats à partir de **10h30** et suivant le **timing**

➤ <u>DE 09H30 A 10H15</u> MINI-POUSSIN POUSSIN	2004 2003/2002 ---
➤ <u>DE 11H00 À 11H30</u> BENJAMIN(E)	2001/2000 ---
➤ <u>DE 12H00 À 12H30</u> MINIME	1999/1998 ---
➤ <u>DE 13H00 À 13H30</u> CADET(TE) ESPOIR	1997/1996 1995/1994 ----
➤ <u>DE 14H00 À 14H30</u> JUNIOR SENIOR	1993/1992/1991 1990 ET AVANT

Dinant, le 04 janvier 2010

Le présent annule les précédentes éditions

La réglementation **F.I.J.** est :

- ☯ Éducative jusqu'en catégorie minime incluse
(Voir réglementation FFAMEJ)
- ☯ De stricte application à partir de cadet(te)

Tend les pratiquants que les accompagnants sont informés que tout écart de conduite sera immédiatement sanctionné « hansoku-make » par les organisateurs.

Me Bernard BELLEMANS 7.Dan Kodokan

助けおよび団結